

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Астраханской области «Астраханский колледж арт-фэшн индустрии»  
(ГАПОУ АО «Астраханский колледж арт-фэшн индустрии»)**

**РАССМОТРЕНО:**

на заседании  
учебно-методического совета  
ГАПОУ АО «Астраханский  
колледж арт-фэшн индустрии»

Протокол  
от 28.08.2024 №1

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор  
ГАПОУ АО «Астраханский  
колледж арт-фэшн индустрии»  
Ж.А. Горячева

«04» сентября 2024г

М. П.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА (ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ)**

*«Классический массаж лица»*

Астрахань, 2024

# **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ**

## **1.1. Цель реализации программы**

Получение новой компетенции: способность выполнять уходovou процедуру: классический массаж лица.

## **1.2. Планируемые результаты обучения**

Обучающийся должен **знать**:

- организацию рабочего места, этапы подготовительных работ;
- технологию выполнения классического массажа лица;
- нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
- критерии оценки качества работ.

Обучающийся должен **уметь**:

- организовать рабочее место;
- выполнять подготовительные работы;
- выполнять процедуру: классический массаж лица.

## **1.3. Методы обучения**

Методы обучения определяются условиями, при которых образовательный процесс будет эффективным, а именно: практикоориентированность занятий; обеспечение познавательной активности слушателей; создание комфортного психологического климата в группе слушателей; качественное методическое и ресурсное обеспечение процесса обучения.

С учетом потребностей слушателей, а также новых тенденций в развитии профессионального образования содержание Программы может быть обновлено и дополнено в соответствии с запросами слушателей.

## **1.5. Режим занятий**

Определяется нормами предельной учебной нагрузки (в часах), установленных для программ дополнительного образования детей и взрослых и предполагает 5 часов в день, два раза в неделю.

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный план

**Срок обучения:** 10 часов

**Форма обучения и реализации программы:**

- очная.

| Наименование раздела   | Всего часов<br>/зачетных<br>единиц/ | в том числе |                   |
|--|-------------------------------------|-------------|-------------------|
|  |                                     | лекции      | практ.<br>занятия |
| 1  | 2                                   | 3           | 4                 |
| Классический массаж лица и его особенности. Противопоказания и ограничения для процедуры. Организация рабочего места. Техника безопасности. Санитарно-гигиенические требования к процедуре. Тайминг. | 3                                   | 2           | 1                 |
| Выполнение классического массажа лица.   | 5                                   | 1           | 4                 |
| Зачет: практическая работа по выполнению процедуры.  | 2                                   | -           | 2                 |
| <b>Всего:</b>  | <b>10</b>                           | <b>3</b>    | <b>7</b>          |

### 2.2. Форма аттестации и критерии оценивания

Итоговая аттестация проводится в форме практической работы по выполнению эстетической услуги: классический массаж лица.

По результатам промежуточного контроля, представленные слушателями проекты оцениваются по шкале «зачтено/не зачтено».

#### **Критерии оценки:**

«Зачтено» выставляется слушателю, если он твёрдо владеет материалом, показал умения применять полученные знания на практике.

«Незачтено» получают слушатели, не умеющие использовать полученные знания на практике.

## 3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 3.1. Материально-технические условия

Рабочее место преподавателя: стол, стул, 1 ПК, мультимедийный проектор, выход в сеть Интернет.

Оборудование лаборатории «Технологии косметических услуг»: контейнер для дезинфекции инструментов, стул косметический, столик косметический, мини-прачечная.

Инструкционные карты, раздаточный материал, наглядные пособия.

### 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

#### **Литература:**

1. Брусникина О.А. Анатомия и физиология человека. Рабочая тетрадь, 2018 г. - коллекция "Медицина - Издательство Лань"
2. Красноперова Н.А. Возрастная анатомия и физиология, 2016 г. - Раздел "Медицина - МПГУ (Московский педагогический государственный университет)"

#### **Электронные издания и ресурсы:**

ЭБС «Лань», «Юрайт».

### 3.3. Кадровые условия

Кадровое обеспечение программы осуществляет преподавательский состав ГАПОУ АО «АКАФИ».

## **4. РУКОВОДИТЕЛЬ И СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ**

Составитель программы:

Бутенко А.А.

---

Рецензенты программы:

Шишманова И.В., заместитель директора

---

Бураковская М.С., методист

---