

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Астраханской области «Астраханский колледж арт-фэшн индустрии»  
(ГАПОУ АО «Астраханский колледж арт-фэшн индустрии»)**

**РАССМОТРЕНО:**

на заседании  
**методического совета**  
ГАПОУ АО «Астраханский  
колледж арт-фэшн индустрии»

Протокол  
от 28.08.2024 №1

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор  
ГАПОУ АО «Астраханский  
колледж арт-фэшн индустрии»  
Ж.А. Горячева

« 04» сентября 2024г.



М. П.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

*«Высокоэффективные процедуры ухода и восстановления волос с  
применением холода вместо тепла»*

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

## 1.1. Цель реализации программы

Получение новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности специалиста по предоставлению парикмахерских услуг:

- способность выполнения процедур ухода и восстановления волос с применением холода вместо тепла.

## 1.2. Планируемые результаты обучения

Обучающийся должен знать:

- принцип действия цифровой видеокамеры для анализа состояния кожи лица и волос, аппарата «CRIOKURE»;
- технологию выполнения процедур ухода и восстановления волос с применением холода вместо тепла.

Обучающийся должен уметь:

- выполнять технологии криогенной терапии волос.

**1.3. Программа разработана на основе профессионального стандарта «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг»**

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный план и календарный учебный график

Наименование раздела	Трудоемкость, час	Всего, ауд. час.	в том числе	
			лекции	практ. занятия
1	2	3	4	5
<b>Первый день</b>	8			
1. Вводная лекция.	2	2	2	-
2. Аппарат «CRIOKURE».	4	4	2	2
3. Восстановление волос с применением холода вместо тепла.	2	2	2	-
<b>Второй день</b>	8			
1. Применение высокоэффективных технологий ухода и восстановления волос.	4	4	-	4
2. Подготовка и оформление индивидуального проекта	2	2	2	-
3. Итоговая аттестация: выполнение и защита индивидуального проекта	2	2	-	2
<b>Всего:</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

## 2.2 Рабочие программы разделов

Наименование темы	Лекции, консультации (количество часов)	Наименование лабораторной работы (количество часов)	Наименование практических занятий или семинаров (количество часов)
1	2	3	4
<b>РАЗДЕЛ 1. Высокоэффективные процедуры ухода и восстановления волос с применением холода вместо тепла (14 час.)</b>			
1.1 Вводная лекция	<p>CRIOKURE — инновационная система криотерапии волос (0,5 часа)</p> <p>Показания и противопоказания к применению криотерапии волос (0,5 часа)</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские услуги. (0,5 часа)</p> <p>Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов (0,5 часа)</p>	-	-
1.2. Аппарат «CRIOKURE».	Аппарат CRIOKURE. Принцип действия. Косметические средства. (2 часа)	-	Применение цифровой видеокамеры для анализа состояния кожи лица и волос. Технология выполнения аппаратных процедур (2 часа)

1.3. Восстановление волос с применением холода вместо тепла.	Технологии аппаратной криогенной процедуры для восстановления волос (2 часа)	-	
1.4. Применение высокоэффективных технологий ухода и восстановления волос.	-	-	Организация рабочего места.  Подготовительные работы при выполнении процедур.  Выполнение аппаратной криогенной процедуры для волос.  Заключительные работы при выполнении процедур (4 часа)
1.4. Подготовка и оформление индивидуального проекта	Подготовка и оформление с помощью пакетов прикладных программ результатов самостоятельной работы в ходе учебной деятельности (2 часа)	-	-
<b>Итоговая аттестация:</b> выполнение и защита индивидуального проекта (2 часа)			

### 2.3. Оценка качества освоения программы

2.3.1. Итоговая аттестация проводится в форме защиты индивидуального проекта.

Критерии оценки уровня освоения программы:

Оценки «отлично» заслуживает обучающийся, показавший всестороннее и глубокое знание программного материала, умение свободно выполнять задания по программе курса, знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой, проявивший творческие способности в понимании, изложении и применении учебно-программного материала.

2.3.2. Примерные темы индивидуальных проектов:

- Технологии криотерапии для восстановления волос;
- Криотерапия для ухода за волосами;

- Аппараты для криогенной терапии волос;
- Омолаживающий и оздоравливающий эффекты криотерапии;
- Преимущества использования холода вместо тепла при проведении процедур ухода за волосами.

### 2.3.3. Методические материалы:

Методические рекомендации по выполнению и оформлению индивидуального проекта

## **3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### 3.1. Материально-технические условия

№ п/п	Наименование оборудования
1	Парикмахерская мойка для волос в комплекте с креслом
2	Сушуар
3	Климазон
4	Вапоризатор
5	Лаборатория парикмахерская
6	Раковина для мытья рук
7	Облучатель - рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный
8	Ультрафиолетовая камера для обработки инструмента
9	Приточно-вытяжная вентиляционная система
10	Стул для мастера
11	Рабочее место парикмахера с зеркалом
12	Парикмахерское кресло с обивкой из водонепроницаемых материалов, оборудованное гидроподъемником
13	Тележка парикмахерская на колесах
14	Весы парикмахерские
15	Штатив напольный для демонстрации работ
16	Аппарат CRIOKURE
17	Цифровая видеокамера для анализа состояния кожи лица и волос
18	Манекен длинноволосый (50-60 см)

### 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Основные источники:

Коммерческое предложение для салонов красоты «CRIOKURE – холод как эликсир красоты».

Электронные издания и ресурсы:

<http://www.beautymir.ru/apparaty-dlya-lecheniya-volosy/>      Аппараты для  
лечения.

<https://expertpovolosam.com/uhod/kriomassazh-golovy>      Эффективность  
лечебного криомассажа волосистой части головы

[https://ohranatruda.ru/ot\\_biblio/norma/249972/](https://ohranatruda.ru/ot_biblio/norma/249972/)      Санитарные правила  
устройства, оборудования и содержания парикмахерских

### 3.3. Кадровые условия

Кадровое обеспечение программы осуществляет преподавательский состав  
ГАПОУ АО «АКАФИ».

## 4. РУКОВОДИТЕЛЬ И СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Руководитель программы: Сокольская Г.К.

Составитель программы:

Рудочинская Галина Андреевна,  
преподаватель

---

Рецензенты программы:

Горячева Ж.А., заместитель директора  
Шишманова И.В., старший методист  
Абрамова О.В., методист

---

---

---